



今年も1Dayパスあります。  
12000円

★スケジュール

時間	内容/料金	定員	講師	概説
10:15   11:45	ヨガ 『ヴァータ』 4500円税込	22	小神埜 玲子	空、風の『ヴァータ』のためのポーズを中心に 【10:00~受付】
12:00   13:30	YOGA 『ピッタ』 4000円税込	22	蓬田 しのぶ 伊藤 優生美	火『ピッタ』のためのポーズを中心に 【11:45~受付】
13:45   15:15	ヨガ 『カファ』 4500円税込	22	池川 亜矢子	水、土の『カファ』のためのポーズを中心に 【13:30~受付】
15:30   16:00	お茶会 無料			温かい珈琲と紅茶をご用意します。 お茶菓子のご用意は、ありません。 ※参加の有無をお知らせください。

同意書

私は以下の内容に同意します。  
 ①私はクラスに参加する上で、健康状態に問題がありません。  
 ②私はクラスに参加する事により、事故や怪我をする可能性がある事を理解し、それらのリスクを自分で引き受けます。  
 ③私はクラスに参加する際に、自己所有物の破損、紛失について、自己責任を負います。

2017年 月 日 署名

上記をご記入の上当日ご持参下さい。

●申し込み方法

- 事務局宛てにメールを送信  
**【10/9(月)12時より申し込み受付 それ以前に届いたメールは無効です】**  
 送信先アドレス ra-bodymind@a-mail.plala.or.jp  
 送信内容 お名前/電話番号/参加希望クラス/お茶会参加の有無/合計金額

記入例 香林花子/03-1234-5678/1Day希望/12000円

- 事務局からの返信をお待ちください  
48時間以内に返信がない場合、再度お問い合わせください
- 返信メールに記載されている参加費を【1週間以内】にお振込下さい  
 振込先 三菱UFJ銀行 渋谷支店  
 普通口座 2565235  
 イケガワ アヤコ  
 ※領収書は振り込み控えをご利用ください  
 ※振込費用はご負担ください
- 振込確認後、事務局より【申し込み完了】メールを送ります
- 当日、受講するレッスンはスタート15分前から受付開始。お元気で越してください！  
※マット、バスタオルご持参ください(お寺の座布団使用不可のため)

- 重要！お申込み名義、メール表示名、振込名義の統一をお願いします  
 ~お申込みのお名前とメールの表示名の相違、また振込名義の相違に関して~  
**確認に時間がかかり、その間に定員になってしまう場合もありますので、ご了承ください。**  
 また、定員に達した場合、1Day申し込みの方を優先させていただきます。

~メールが届かない、返信が来ない場合~  
 事務局からの返信がない場合、予約は出来ていません  
 パソコン宛てに送信&パソコンからの返信受信出来るよう設定してください  
 設定が上手くいかない場合、下記アドレスでも受け付けますが、常に確認はしていません  
 pntetokomaqrk4@gmail.com

●アクセス



〒150-0012  
東京都渋谷区広尾5-1-21

地下鉄日比谷線広尾駅より徒歩3分

※香林院改修工事中  
門をくぐって、まっすぐ奥の入り口のみ使用可。  
足元にお気をつけてください